



Riksföreningen för mikrobiologi

# **MIKROBLADET**

Nr 1 2026



## Ordförande har ordet

Hej!

Hoppas ni alla har haft en bra start på året. Efter en vinter med nationella isdygn, snö i större delen av vårt långa land och OS i Italien där Sverige skördade medaljer får vi äntligen njuta av vår, till och med sommar i vissa delar av landet! Här i Stockholm har växtligheten bokstavligen exploderat.

SVIM, Svenskt vårmöte – Infektion Mikrobiologi, i Västerås närmar sig med stormsteg. Besök hemsidan <https://svim2026.se/> för mer info och schema. Ett nytt inlägg som vi hoppas ska attrahera BMA är sessionen "Landet runt", en ny session likt fria föredrag men uppbyggd som en workshop.

Årets laboratorieombudsträff planeras och i år testar vi något nytt, vi byter stad! I år kommer labombudsträffen hållas i Göteborg på hotell Pigalle 1–2 oktober. I vanlig ordning önskar vi just din input till mötet. Har du något spännande projekt som du vill presentera eller har du hört om något som du tycker verkar intressant så tipsa gärna styrelsen så ska vi försöka ta detta vidare. Det kan inte sägas tillräckligt ofta, det här är vårt möte, det är vi och endast vi som bestämmer vad som ska lyftas och diskuteras! Prata gärna med dina kollegor på arbetsplatsen och hör om det finns önskemål från flera håll. Varför inte lyfta det på nästa APT.

I detta nummer av Mikrobladet kommer ni att få lära känna vår suppleant, tf styrelseledamot, Amanda Norrbelius lite bättre och annat smått och gott. Glöm inte att du gärna får höra av dig om du har något du vill få med i tidningen. Glöm inte att besöka vår hemsida, [www.mikrobiologi.net](http://www.mikrobiologi.net), för mer information. Trevlig läsning!

/Camilla Lagheden, Ordförande i Riksföreningen För Mikrobiologi.



## Presentation av Amanda Norrbelius

Hej på er!

Amanda Norrbelius heter jag och är det senaste tillskottet i styrelsen. Jag har inte mycket erfarenhet inom föreningsarbetet men kommer gå in i rollen med nyfikenhet och ett öppet sinne.

Jag arbetar som biomedicinsk analytiker vid klinisk mikrobiologi i Gävle. Jag tog min examen 2018 vid Malmö Universitet men flyttade kort därefter hem till Gävle där jag är uppvuxen. Det som lockade mig till mikrobiologin är detektivarbetet, att hitta viktiga ledtrådar i det lilla och uppskattar verkligen variationen mellan biologi, medicin och teknik.

Jag arbetar huvudsakligen inom bakteriologi men under pandemin öppnades en ny dörr för mig inom den molekylära sidan. Jag är områdesansvarig för utodling som är ett mycket spännande och lärorikt område där det händer mycket. Jag är också metodansvarig för urinodlingar så ligger urinavläsning mig varmt om hjärtat. När jag inte nördar mikrobiologi gillar jag att inta god mat och dryck med vänner, åka snowboard, åka i väg på husbilssemester med min sambo och min hund, en 3 årig chihuahua/pomeranian- mix.



# SVIM Örebro 2025 del 2-3

Reseberättelse från  
stipendiat 2 och 3



## SVIM 2025, Stipendiat 2

Jag hade turen att vinna RFM's stipendie för att åka iväg på 2025 års SVIM i Örebro.

Jag upplevde många intressanta föreläsningar och möten. Särskilt intressant blir ju såklart det som berör det man själv jobbar mest med, bakteriologi för min del.

En tankeväckare var föreläsningen "Vad ska vi inte göra- kloka val inom infektion och mikrobiologi" där jag som BMA blev att tänka på att det kanske finns en hel del analyser som utförs i onödan, kanske ska vi bli lite mer ifrågasättande mot beställare om analysen i fråga alltid behövs?

Uppskattat var också fria föredrag inom mikrobiologi, där föredraget gällande variation för svarstider på landets olika sjukhus väckte min uppmärksamhet. Hur duktiga är vi i Värmland? Kan det finnas en möjlig förbättringspotential på denna front? Som småbarnsförälder tyckte jag även föreläsningen gällande infektioner hos barn var intressant, men också skrämmande. Hoppas innerligt att den postpandemiska infektionsskulden snart är betald och vi alla kan återgå till vår vanliga, ändlösa kamp mot infektionerna hos de små och även hos oss vuxna för den delen.

Tacksam för all lärdom, alla tankar och trevliga möten som denna vecka gett mig. Tack RFM!

/Lovisa Tavemark, Klinisk mikrobiologi, Region Värmland



Foto: Michelle Haars

### SVIM 2025 Örebro, Stipendiat 3

Vi anländer till ett soligt och sommarvarmt Örebro för första dagen på SVIM 2025.

Dagens program börjar men en invigning och sedan en väldigt intressant session om sexuellt överförbara bakterieinfektioner. Diskussioner kring behandlingstid och rätt sätt att tackla spridningen uppstår.

Dagen fortsätter för mig med en session som kom att bli en av mina favoriter, Molekylär typning när, hur och varför. En väldigt givande presentation av Inga Fröding från FoHM kring utbrotsdetektion och identifiering av smittkällor – intressant och kul att få en inblick i hur de jobbar. Efter årsmötena så avslutades dagen på en uteservering på Örebros torg.

Andra dagen på SVIM blev dessvärre kall med 6 grader och regn. Jag började min dag med fria föredrag inom infektionssjukdomar och sedan var det dags för veckans roligaste session – Grand Round. Ett nytt kul koncept infördes med en Jeopardy-del. Alltid lika imponerad av hur kunniga de är i panelerna. Dagen avslutades med postermingel – där fanns många väldigt fina och bra postrar inom alla kategorier så man fick fundera en del innan man la sin röst för bästa poster

Tredje dagen så fortsatte det tråkiga vädret, men tur för oss deltagare att det då fanns ett fullspäckat schema med massa intressanta föredrag. Dagen startade med ett väldigt viktigt, informativt och uppvaknande föredrag om att hudinfektioner inte ser lika ut hos alla. Även om den inte var riktad till min yrkesgrupp kändes ämnet ytterst relevant för alla, oavsett yrkesgrupp. Dagen löpte sedan på med många intressanta fria föredrag i mikrobiologi, en inspirerande och informativ Justus Ström-föreläsning av Jan Albert.



Foto: Michelle Haars

Dagens sista session var gripande och lärorik då vi fick träffa Viktor, en ung kille som precis överlevt en fruktansvärd meningokock meningit, och hans mamma Ulrica. Tror inte många ögon var torra i slutet av deras session. Extremt inspirerande människor med så mycket erfarenheter att dela med sig av som är så viktiga för oss att ha med oss i vår vardag på sjukhusen.

Kvällen avslutades en festmiddag som bjöd på god mat, härlig underhållning och massor av dans. Sista dagen på SVIM började med en session om kloka kliniska val inom infektion och klinisk mikrobiologi. För att hinna med tåget hem fick vi smita tidigt från den sista sessionen på som handlade om nya rekommendationer kring samhällsförvärd pneumoni i Sverige.

Jag tackar för en inspirerande vecka på SVIM 2025. Det fanns massor av intressanta företag bland utställarna, jag plockade med mig flertalet broschyrer kring intressanta kit och instrument. Från SVIM tar jag med mig massor av ny kunskap och ny inspiration kring hur vi kan förbättra och utveckla vår diagnostik. Tack till RFM för att jag fick möjligheten att åka!

Linnea Persson





# Svenskt vårmöte i infektion och mikrobiologi

## 20-23 MAJ



Tisdag 19 maj 2026		
13:00 - 13:15	Invigning av SVIM 2026	
	Kongresshallen	
13:15 - 14:45	<b>Keynote 1:</b>	
	Staphylococcus aureus bacteremia - future directions for improved outcomes	
	(will be given in English)	
	Kongresshallen	Lilla Kongresshallen
15:30 - 17:00	Landet runt - förbättringsarbeten på lab	Vill vi matcha Danmark? Målsättning/ambition med kliniska prövningar i Infektionsverige
17:15 - 18:30	Föreningarnas årsmöten	

## Onsdag 20 maj 2026

08:30 - 10:00	Kongresshallen		Lilla Kongresshallen
	Fria föredrag inom mikrobiologi och infektionssjukdomar		Fria föredrag i omvårdnad
10:45 - 12:15	Grand Round		
13:15 - 14:45	<b>Keynote 2:</b>		
	Infektionssjukdomar, konspirationsteorier och vaccintvekan		
	Kongresshallen	Lilla Kongresshallen	102/103/104
15:30 - 17:00	Hands-on vid infektioner med karbapenemresistenta gramnegativa - praktisk vägledning från labb till behandling	Dags för ERAAI? Kan enhanced recovery-konceptet appliceras på äldre sköra infektionspatienter?	När är svampen boven? Laboratoriets roll i hantering av svampinfektioner

## Torsdag 21 maj 2026

	Kongresshallen	Lilla Kongresshallen	102/103/104
08:30 - 10:00	Bästa vetenskapliga artiklar inom infektionssjukdomar	Fria föredrag inom mikrobiologi	Hantering av accesser på ett säkert och tryggt sätt
10:45 - 12:15	<b>Key Note 3:</b>		
	Icke-tuberkulösa mykobakterier, same same - but difficult		
13:15 - 14:45	Årets Justus Strömföreläsare - Anders Tegnell		
15:30 - 17:00	När det svider - infektion, inflammation och snabbdiagnostik vid misstänkt uvi	Hiv över tid: Riskbaserad screening	Vårdförlopp sepsis och Säker sepsisvård: vinster, utmaningar och vägen framåt
		och personcentrerad vård i en åldrande population	

## Fredag 22 maj 2026

	Kongresshallen	Lilla Kongresshallen	102/103/104
08:30 - 10:00	Kloka kliniska val: Hud- och mjukdelinfektioner	Från sekvens till patientnytta - hur vi bäst använder 16S-diagnostik	Managing schistosomiasis in non-endemic settings: Unusual clinical presentations and new diagnostic tools
10:45 - 12:15	Vem får sista enkelrummet? - Smittsamhet, strategi och riskbedömning från fall till fall		

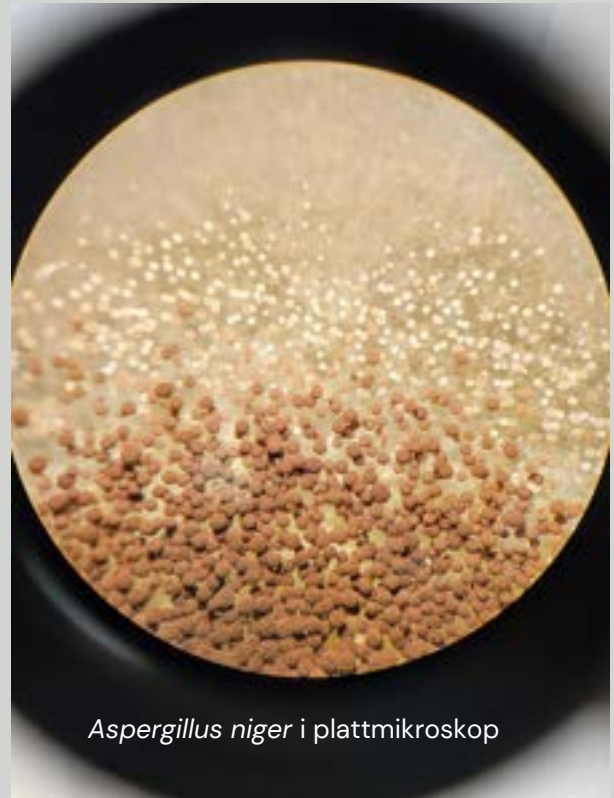
# EN DAG PÅ LABBET

“  
Nåja, vad är väl en dag på labb? Den kan vara döttrist och långtråkig, och alldeles... alldeles underbar!  
”

Är det inte lite skralt med disneyprinsessor i landstingspyjamas förresten?  
Nu var det ju inte alls det som var ämnet.

Hej! Välkomna till en dag hos Speciell mikrobiologi på Klinisk mikrobiologi på Akademiska! Jag tror att namnet härstammar från att vi blev en grupp för alla lite märkliga och styvmoderligt behandlade avarter inom mikrobiologin, men det kan också vara för att vi bara är det konstigaste hörnet på mikrobiologen. Ni får dra egna slutsatser efter den här detaljstudien. Vi har fyra områden:

- Parasitologi – tarmparasiter och malaria
- Mykologi – från muntorskropp till tinea unguiumtå
- Hygien/vatten/läkemedel – miljömonitoreringar, vatten- och endoskopodlingar samt läkemedelskontroller
- Serologi för Rickettsia, Anaplasma, Chlamydia, Bartonella och Legionella med immunofluorescens



*Aspergillus niger* i plattmikroskop

Vi är i dagsläget åtta biomedicinska analytiker och infektionsbiologer som rör den här spretiga båten någorlunda i hamn varje dag. Dagen börjar lite olika beroende på vilken station man är placerad på – kanske dyker man ner i ett hav av svampplattor, dissekerar tånaglar inför PCR, koncentrerar feces för att senare kunna leta maskäggs i mikroskop, eller räknar kolonier på miljöplattor från en operationssal.

Så småningom är det dags för förmiddagsfika. Eventuellt avhandlas någon fantastisk historia om pekingshundvakter eller så planeras musikkarriärer med Frälsningsarmén som förebilder, men ofta pratas det jobb. Kanske beror det på magiskt maskinkaffe, men det är ju på fikaten många goda idéer föds och dryftas. T.ex. har en otrolig minnesramsa för fiskens bandmask, *Dibothriocephalus*, fötts här: Två bor ihop, blir tre – ses i Falun. Di-bo-thrio-cephalus. Solklart, eller hur? Ja, den finns som gnuggistatuering.



*Kocuria rhizophila*  
från operationssal

# EN DAG PÅ LABBET

Inom vårt område är det ganska få akuta frågeställningar, men plötsligt kan det pipa på pucken och då rör det sig antingen om malaria (för mikroskopi), vävnader (för direktmikroskopi vid svampfrågeställning) eller kryptokocker (för direktmikroskopi och antigen test). Den vanligaste orsaken till puckpip är vävnader. Nej, vi hittar sällan något, men när det väl händer samlas vi upptrymt kring mikroskopet. En annan sak vi samlas upptrymt kring är när vi får in en burk med en mask. Oerhört spännande. Visste ni att *Ascaris* (spolmask) har tre läppar? Ingen dålig pussmun!

Utöver avläsning och odling petar vi även i olika projektsyltburkar, såsom upphandlingar, utveckling av befintliga metoder och införande av nya metoder. Det kan innebära möten, tolkningar av olika standarder/föreskrifter/farmakopékapitel, planering och genomförande av valideringar, förtvivlad navigering i kvalitetsdjungeln och mycket annat livsbejakande. Vi håller även i praktiska moment på BMA- och läkarprogrammet samt försöker lära både BMA-studenter och randare som kommer till oss allt vi kan.



Framåt halv fem-snåret börjar det bli dags att packa ihop. Förhoppningsvis är alla dermatofytprover redan odlade, så att man slipper sitta och skära stora hårtussar med skalpell på kvällskvisten.

En riktigt, riktigt bra dag avslutas med en fotosession av en ståtlig svamp – medan andra har backupplanen att bli ett Frälsningsarmécoverband, är min plan att bli mögelfotograf. Som ni märker är ingen av oss intresserad av att tjäna storkovan.

Arbetet kan med andra ord vara ganska varierat och man går sällan sysslolös. Ibland är det dörtrist, men de där dagarna när man hittar en riktigt fin (och kanske t.o.m. kliniskt relevant) mögelsvamp är det alldeles, alldeles underbart.

//Mikaela Glader, infektionsbiolog

*Trichophyllum rubrum* med exsudat



*Ascaris* från sin bästa sida



*Talaromyces* sp.



# KOMMANDE FÖR RFM MEDLEMMAR



## ÅRSMÖTE RIKSFÖRENINGEN FÖR MIKROBIOLOGI

19 MAJ 2026  
kl 17:15-18:30

## LABOMBUDSTRÄFF

1-2 OKTOBER 2026

Göteborg



## SVIM 2027

Tänk redan nu vilka  
abstract ni kan skicka  
in till SVIM 2027

# BLI MEDLEM I RIKSFÖRENINGEN FÖR MIKROBIOLOGI

## Varför ska just du bli medlem?

- Mycket billigare för medlemmar att gå på SVIM (Svenskt Vårnöte för Infektion och Mikrobiologi, tidigare "Vårnötet").
- Möjlighet att söka stipendium för att få åka på SVIM kostnadsfritt.
- Stort nätverk som täcker hela Sverige.
- Få hjälp med frågor gällande allt inom mikrobiologi via labbombud.

## Vad gör vi i RFM?

RFM är med och arrangerar SVIM.

Dina åsikter och kunskaper behövs, det finns möjlighet att påverka mötets innehåll via labbombud och styrelse. Medlemsavgiften går till utveckling av vår profession.

## Hur kan du stödja yrkets framtida utveckling och synliggöra oss?

Gå med i RFM! Vänta inte! Scanna QR-koden



