



Riksföreningen för mikrobiologi

MIKROBLADET

Nr 2 2026



Ordförande har ordet

Hej!

Hoppas ni alla har haft skön och avkopplande sommar och semester.
Trots värmeböljor i storadalar av världen
måste jag ändå erkänna att jag tycker att vi i Sverige fick en fin och bra sommar.
Sensommaren börjar lida mot sitt slut och hösten börjar så smått göra sig påmind
med mörkare kvällar och krispiga mornar, i alla fall i Stockholm där jag bor.
Själv har jag börjat bada för att hålla i och vinterbada även i år.
Något jag gjorde för första gången förra året och uppskattade otroligt mycket!

Planering och schemaläggning för årets labombudsträff är i stort sett klar,
lite smått kvar innan allt är komplett och spikat.
Årets schema innehåller en härlig blandning av
Labombudens frågor, AI workshop, nya riktlinjer för lab,
utvecklingsarbete på lab, Patientfall, Vårmöte 2027 samt företagspresentationer.
Detta året provar vi som sagt något nytt och förflyttar oss till Göteborg och hotell Pigall.

Kommande händelser är SVIM, Svenskt vårmöte – Infektion Mikrobiologi 2027.
Då tar vi oss till Skåne och Malmö, Malmö Live den 25 – 28 maj för att vara exakt.
Besök hemsidan <https://svim2027.se/> för mer information.

I detta nummer av Mikrobladet kommer ni att få lära känna vår suppleant,
Sara Berglund lite bättre och annat smått och gott.
Glöm inte att du gärna får höra av dig om du har något du vill få med i tidningen.
Prata gärna med dina kollegor på fikaraster, luncher under arbete och APT.
Finns det något du vill lyfta?
Tänk på att RFM är ett nätverk som sträcker sig över större delen av landet och de
flesta mikrobiologiska laboratorier.
Glöm inte att besöka vår hemsida, www.mikrobiologi.net, för mer information.
Trevlig läsning!

/Camilla Lagheden, Ordförande i Riksföreningen För Mikrobiologi.





Presentation av Sara

Hej, jag heter Sara Berglund

Jag är biomedicinsk analytiker och jag älskar mikrobiologi, ett område som jag fortfarande tycker är bland det roligaste som finns.

Jag har varit engagerad i föreningen sedan 2014 och har under flera år haft möjlighet att bidra i valberedningen. Nu känns det både roligt och naturligt att ta nästa steg som suppleant i styrelsen.

Mitt yrkesliv har gett mig en bred erfarenhet inom mikrobiologi. Jag arbetar idag på Akademiska sjukhuset, på mikrobiologen, där jag bland annat arbetar med parasit- och svampprover.

Tidigare har jag arbetat inom odling och även fått erfarenhet från andra verksamheter inom laboratoriemedicin, bland annat i Gävle och på Statens veterinärmedicinska anstalt.

Som suppleant vill jag vara med och fortsätta utveckla föreningen, bidra med mina erfarenheter från yrket och framför allt vara en engagerad och lyhörd person i styrelsens arbete.

Med vänliga hälsningar Sara Berglund



EN DAG PÅ LABBET

Ju mer jag vet, desto mindre kan jag

En dag på labbet

"Ju mer jag vet, desto mindre kan jag"

Har ni någonsin känt så- att ju mer insatt man blir i ett ämne desto större blir ödmjukheten över allt som man fortfarande inte kan. Den känslan har för mig bara växt under de 9 åren jag arbetat på mikrobiologen i Karlstad.

Jag har blivit ombedd att skriva om en dag på labb för er tidning, vilket jag med glädje gör. Vem vill inte försöka förmedla sin arbetsplats omväxlade och intressanta miljö?



E.coli på agarplatta



C.auris på agarplatta

Först av allt, att jobba på ett litet laboratorium kanske inte i första hand låter som det mest utmanande, men jag skulle verkligen vilja få er att ändra den uppfattningen. Jag började min anställning här med att ägna mig åt bakteriologi. Först i sår, abscesser, genitalodlingar osv, det vi här kallar för "diverse". Det fortsatte med blododlingar, luftvägar, screening för multiresistenta bakterier och det vi kallar för hygienodlingar med dialysvatten, bröstmjölksdonationer med mera. Sen behövdes det även kompetens på serologi-labb som för oss i Karlstad även tillhör mikrobiologi. Vem är jag att inte testa mina vingar för ett helt annat område? Vem vill inte jobba med HIV-prover och syfilis-screeningar? Så förutom bakteriologin la jag på serologin.

Sen blev det även plats för upplärning på parasit-labb. Vilken lycka, det blev jag! Med det här i åtanke börjar ni vid det här laget förstå att mina arbetsdagar ser väldigt olika ut från dag till dag.

Dagen jag valt att skriva om börjar på min hemstation, diverse. Eftersom vi nu befinner oss i sommartider letar ögat självklart lite mer efter dom mer udda, roliga sakerna som då kan dyka upp. Kan man hitta en Vibrio i ett sår idag mån tro? Men nej, icke. Förmiddagen består av helt vanliga Pasturella i hundbett, Haemophilus i ögon och för att inte tala om de miljoner Staf.aureus och beta-streptokocker som känns som motsvarigheten till köttfärssås och spagetti i matlådan i lunchrummet. Inte är det med lite avund man sneglar mot stationen bredvid där de just hittat Karlstads allra första Candida auris. Jaja, någon ska också resa E.coli i bukdrän tänker jag.

EN DAG PÅ LABBET

Efter lunch beger jag mig äntligen mot min allra bästa station, parasitlabb. Vem behöver egentligen terapi när man kan ägna 3 timmar i sträck åt att mikroskopera bajs och lyssna på radio? Men plötsligt störs friden av att en kollega som jobbar på flödeslabb (hör inte till oss, utan kemi) kommer springandes in med ett glas i handen. Det är något som rör sig på glaset där BAL-prov ligger utsmetat. Det måste vara en parasit eller? Snabbt samlas vi få parasitnördar på plats runt mikroskopet i vårt lilla lab. BAL-vätska är inget vi i vanliga fall tittar på, men en liten kik kan ju inte skada? Och ja, mycket riktigt. Genom mikroskopets lins ser vi dem, cirka 20 µm, genomskinliga och sprattlande små saker. Den känslan! Vad har vi hittat? Bara en läkare på plats, men ingen utav oss har någonsin sett något dylikt. Det börjar slås i uppslagsverk, både google och AI konsulteras. AI föreslår bland annat celler, men vadå, som rör sig? Vid det här laget bestämmer vi oss för att ringa våra parasitvänner i Jönköping som med glädje tar sig an våra problem. Och mycket riktigt, precis som AI redan föreslagit. Det är ingen parasit, det här är helt vanliga bronkialceller med cilier som kan fortsätta röra sig utanför våra kroppar flera timmar efter provtagning. Människokroppen är verkligen otrolig, celler som fortsätter röra sig utanför kroppen?

Med detta sagt vill jag återgå till min första mening. "Ju mer jag vet, desto mindre kan jag". För varje nytt område man ger sig in på förstår man vidden av all kunskap som finns att hämta och lära sig. Kanske är det detta som gör att det här jobbet aldrig, någonsin kommer tråka ut mig.

Lovisa Tavemark

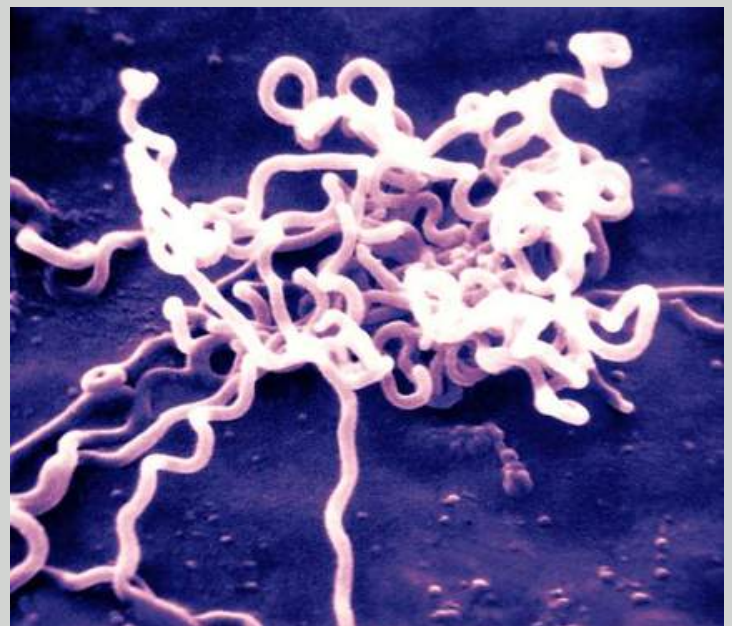
Biomedicinsk analytiker på klinisk mikrobiologi, Karlstad.



Bronkealceller



betahemolyserande streptokock



T.pallidum - Syfilis



KOMMANDE FÖR RFM MEDLEMMAR

LABOMBUDSTRÄFF

1-2 OKTOBER 2026

Göteborg



SVIM 2027

Tänk redan nu vilka
abstract ni kan skicka
in till SVIM 2027

ÅRSMÖTE RIKSFÖRENINGEN FÖR MIKROBIOLOGI

25 MAJ 2027, MALMÖ



BLI MEDLEM I RIKSFÖRENINGEN FÖR MIKROBIOLOGI

Varför ska just du bli medlem?

- Mycket billigare för medlemmar att gå på SVIM (Svenskt Vårmöte för Infektion och Mikrobiologi, tidigare "Vårmötet").
- Möjlighet att söka stipendium för att få åka på SVIM kostnadsfritt.
- Stort nätverk som täcker hela Sverige.
- Få hjälp med frågor gällande allt inom mikrobiologi via labbombud.

Vad gör vi i RFM?

RFM är med och arrangerar SVIM.

Dina åsikter och kunskaper behövs, det finns möjlighet att påverka mötets innehåll via labbombud och styrelse. Medlemsavgiften går till utveckling av vår profession.

Hur kan du stödja yrkets framtida utveckling och synliggöra oss?

Gå med i RFM! Vänta inte! Scanna QR-koden





SVIM Västerås 2026

Reseberättelse från
Stipendiat Josefin
Sundberg

Tisdag 20 maj

En solig bilfärd tillsammans med en av Gävlekollegorna tog oss ner till Västerås, där vi anlände lagom till lunch. Incheckade på hotellet som låg i en av stadens högsta byggnader begav vi oss sedan till mötet som lämpligt nog låg ett stenkast bort. På plats mötte vi upp vår andra kollega som hade börjat sitt deltagande på mötet tidigare än oss. Efter invigningen följde mötets första keynote-föreläsning med fokus på *Staphylococcus aureus*-bakteriemi. Under eftermiddagen blev det fika och mingel bland utställarna. Vi passade på att spana in en anaerobbox, ett nytt instrument inom blododlingsdiagnostik och inte minst några ovanligt färgglada petriskålar.

Därefter följde en av mina personliga favoriter på programmet – "Landet runt" – där vi fick höra om vad som pågår på laboratorier runt om i landet. Kvällen spenderades högst upp i Steam Hotel med fantastisk utsikt över staden och trevligt sällskap av både nyfunna bekantskaper och gamla vänner. Efter det var vi dock inte riktigt klara utan väl tillbaka på hotellet tog vi hissen ännu högre upp till hotellets Skybar – för varför nöja sig med utsikten på Steam när man kunde nå ännu högre höjder?

Onsdag 21 maj

Onsdag – Dagen började på bästa sätt med hotellets fantastiska frukostbuffé, följt av fria föredrag inom klinisk mikrobiologi – nästan som en fortsättning på favoriten "Landet runt". Efter förmiddagens mingel bland utställarna väntade "Grand Round", där infektionsläkare och kliniska mikrobiologer tillsammans diskuterade patientfall på ett både lärorikt och underhållande sätt. Här gällde det stundtals att komma så nära rätt svar som möjligt – närmast vinner!

Under eftermiddagen stod konspirationsteorier och vaccintvekan på programmet, följt av en session om ESBL-KARBA. Där fick vi bland annat lära oss mer om amblerklassificering där olika fågelarter användes som minnesstöd för de olika karbapenemaserna. Gråtruten fick representera NDM och VIM då de är de värsta resistensmässigt, OXA-48 jämfördes med gråsparven då de kan bli väldigt många, sprider sig lömskt och kan gå under radarn och då KPC är väldigt ovanlig i Sverige och har ett specifikt fenotypiskt resistensmönster fick den representeras av Kungsfiskaren.

Onsdag 21 maj, fortsättning

Programmet innehöll ibland parallella föreläsningar där det var svårt att välja vilken jag skulle lyssna på, många ämnen som lockade! Då var det perfekt att jag och kollegorna kunde dela upp oss för att sedan återberätta det viktigaste för varandra.

På kvällen var det dags för festmiddag. Vi välkomnades redan i entrén av karaktärer som förde tankarna till Game of Thrones, innan det blev mingel och middag. En god tre-rätters och härlig underhållning övergick så småningom i ett välfyllt dansgolv där energin höll i sig långt in på kvällen. Det blev minst sagt en minnesvärd kväll!



Foto: Mostphotos

Torsdag 22 maj

Något trötta efter gårdagens festligheter tog vi oss ändå upp till ännu en gedigen frukostbuffé innan konferensens tredje dag drog igång.

Programmet innehöll föreläsningar om icke-tuberkulösa mykobakterier, sepsis och ytterligare fria föredrag. Dagens höjdpunkt var dock utan tvekan årets Justus Ström-föreläsare, Anders Tegnell. Det var både intressant och inspirerande att få ta del av hans berättelse om karriären, arbetet under pandemin och de erfarenheter han samlat på sig genom åren.

Efter föreläsningarna väntade postermingel med en uppskattad pinsabuffé. Där fick vi möjlighet att ta del av de många postrarna och de spännande projekt som presenterades. Det fanns verkligen mycket intressant att inspireras av. Efter några intensiva dagar passade jag på att avsluta dagen tidigt för att samla energi till nästkommande dag.



Foto: Wilhelm Arberger

Fredag 23 maj

Plötsligt började SVIM 2026 lida mot sitt slut.

Dagen inleddes med föreläsningen "Kloka kliniska val: hud- och mjukdelsinfektioner", följt av det klurigt betitlade passet "Vem

får sista enkelrummet?". Här fick vi som åhörare vara delaktiga genom olika Mentimeter-frågor och diskussioner kring prioriteringar i vården.

Avslutningsvis riktades blickarna framåt mot nästa års möte i Malmö 2027.

För oss från Gävle var veckan dock inte riktigt över när konferensen avslutades. Trots att vi inte lyckades få plats på det officiella studiebesöket på det mikrobiologiska laboratoriet ordnade den generösa personalen i Västerås ett eget besök för oss. Det blev ett perfekt avslut på veckan – att få se hur ett annat laboratorium arbetar, diskutera likheter och skillnader samt utbyta erfarenheter och idéer.

Efter en innehållsrik och inspirerande vecka styrde vi till slut bilen hemåt mot Gästrikland. Huvudena var fyllda av nya kunskaper, idéer och intryck – ett tydligt tecken på att dagarna i Västerås hade varit både lärorika och givande. Stort tack till Riksföreningen för stipendiumet och till Västerås för fantastiska dagar.

